

A MACSKATARTÁSSAL KAPCSOLATOS EGÉSZSÉGÜGYI ELŐNYÖK

Placeholder for the "Links" field



A MACSKATARTÁSSAL KAPCSOLATOS EGÉSZSÉGÜGYI ELŐNYÖK

MEGOSZTÁS

- [Download \(opens in new window\)](#)
- [<?xml version="1.0" encoding="UTF-8"?> Email \(opens in new window\)](mailto:info@perfectfit.com)
- [Εκτύπωση \(opens in same window\)](#)

Leonardo da Vinci egyszer a következőt mondta: „A legkisebb termetű macskaféle egy valóságos mestermű.” Vajon ez lehet az egyik oka annak, hogy ennyire vágyunk arra, hogy az otthonunkban legalább egy macska is éljen, akiről gondoskodhatunk? A macskáddal vagy macskáiddal ápoltságod éppen olyan egyedi, mint bármelyik művészeti mesterművel való kapcsolatod. A műalkotáshoz hasonlóan pedig macskáid is különböző kapcsolatokat ápolhatnak különböző személyekkel, és olyan titkokat őrizhetnek, amelyeket maguktól talán nem szeretnének felfedni. [A WALTHAM Centre for Pet Nutrition \(Kisállattáplálási központ\)\(open in new tab\)](#) munkatársai szerették volna megfigyelni, hogy milyen előnyökkel járhat a macskatartás, ezért tudományos kutatást végeztek a háziállatok és a gazdáik közötti kapcsolatra, valamint az ilyen kapcsolat által kínált előnyökre vonatkozóan¹



A közismertebb előnyök mellett (például: a macskák nyugodt és szeretetteljes jelenléte, a játékos és huncut természetük, a csendes megfigyelésre való készségük, a gyengéd és léleksimogató dorombolásuk stb.) a WALTHAM® kutatási eredményeiből a következő 4 fő érv emelhető ki a macskatartás mellett:

• JOBB HANGULAT:

Leendő macskagazdiként észreveheted majd, hogy macskád milyen kedvező hatással lehet a hangulatodra. Bundás barátaink már a jelenlétükkel és a szeretetteljes viselkedésükkel képesek megnyugtatni minket. Különösen a nők számoltak be arról, hogy a macskák jelenlétében kevésbé érezték magányosnak magukat².

• ERŐS SZÍV:

A statisztikák szerint a macskagazdiknál – az életkoruktól függetlenül – 37%-kal kisebb egy esetleges szívrohamnak az esélye³. A számok magukért beszélnek!

• JOBB EGÉSZSÉG:

A magányosság érzetének a csökkenése mellett a statisztikák azt is sugallják, hogy egy idősebb felnőtt személy esetében egy háziállat már a jelenlétével is akár 15%-kal csökkentheti a háziorvosnál tett látogatások számát⁴. Ez aztán mérhető különbség! Ez pedig kétféle előnyt is kínál: egyfelől javulhat az idősebb személy egészsége és közérzete, másrészt a közegészségügyi rendszerben kevesebb pénzt kell fordítani egészségügyi ellátásra. Ez pedig már a társadalom szélesebb rétegét is kedvezően érinti!

• A GYERMEKEK KÍVÁNCISISÁGÁNAK A STIMULÁLÁSA:

A macskák erősebb érdeklődést váltanak ki a gyermekekből a természet egészéért való megfigyelése iránt. Friss tanulmányok szerint egy gyermek és a macskája közötti szoros kapcsolat még az adott gyermek és a testvére vagy testvérei közötti kapcsolatnál is szorosabb lehet. A macskák tényleg családtaggá válnak!

Ahogy láthatod, a macskák vitathatatlanul kedvező hatással vannak az egészségedre!

- ¹ [A WALTHAM Centre for Pet Nutrition \(Kisállat-táplálási központ\)](#).
- ² Turner DC, Rieger, G. & Gyax, L. Spouses and cats and their effects on human mood (Házastársak és macskák, valamint a macskák hatása az emberi hangulatra). Anthrozoos: A Multidisciplinary Journal of The Interactions of People & Animals (Több tudományágat átfogó folyóirat az emberek és az állatok közötti kapcsolatáról) 2003;16(3):213-28
- ³ Qureschi & al. (2009). Cat ownership and the Risk of Fatal Cardiovascular Diseases. Results from the second national Health and Nutrition examination Study Mortality

Follow-up Study (A macskatartás, valamint a halálos szív- és érrendszeri betegségekkel kapcsolatos kockázat közötti kapcsolat. A második nemzeti egészségügyi és táplálkozási vizsgálati tanulmányhoz kapcsolódó, elhalálozási arányt vizsgáló utótanulmány eredményei). J. Vasc. Interv. Neurol. 2009 Jan;2 (1): 132-135.

- ⁴B. Headey and M. M. Grabka (2007). Pets and human health in Germany and Australia: National longitudinal results (A háziállatok, valamint az emberi egészség közötti kapcsolat Németországban és Ausztráliában: Nemzeti longitudinális eredmények). Social Indicators Research (Szociális indikátorok segítségével végzett kutatások) (2007) 80: 297–311.

[ÖSSZES NÉPSZERŰ CIKK MEGTEKINTÉSE](#)

[HOL TUDOM MEGVENNI](#)

Source URL:

<https://www.perfectfit.hu/az-elet-macskaval/en-es-a-haziallatom/a-macskatartassal-kapcsolatos-egeszsegugyi-elonyok>